

# KINESIOLOGIA APPLICATA

Scoperta nel 1964 da **George Goodheart**, già rinomato chiropratico di Detroit (USA) la "**Kinesiologia Applicata**" consente all'operatore di evidenziare e correggere gli "**squilibri energetici**" strutturali, metabolici e psichici dell'individuo utilizzando dei "**test muscolari**".

Il "**Test Muscolare**" consiste nell'applicare una leggera e attiva pressione sul muscolo da esaminare che, così stimolato, può dare una risposta "**debole**", "**normale**" o "**forte**".

Tale variazione nella risposta è collegabile a **ipo-, normo- o iperfunzione energetica dell'organo** e del meridiano correlato al muscolo testato, secondo una codifica triade "**muscolo-organo-meridiano**".

Estremamente semplice, rapida, pratica, affidabile, efficace, economica, esente da controindicazioni ed effetti collaterali, non invasiva, la **Kinesiologia Applicata** ci fornisce in "**diretta**" un "**Bio-feedback**" personale non strumentale.

Se da detto esame emergono situazioni di squilibrio, **il Kinesiologo** provvede a riequilibrarli a monte, e non solo a valle, mediante **tecniche manuali appropriate** con scelte, modalità e priorità verificabili sempre secondo il test muscolare.

In tal modo, **il bilanciamento energetico** è strettamente correlato alle reali necessità individuali del corpo:

- **es.** Un muscolo precedentemente testato debole con la correzione appropriata si rafforza.

Del **muscolo non si testa mai la sua forza intrinseca bensì la sua ininterrotta capacità nel ricevere "energia"** durante lo stimolo fisico, verbale, emotivo o di altro tipo.

**Non ci si focalizza mai su sintomi specifici ma si evidenziano e correggono squilibri in tutto il "Sistema"... " Uomo"**