

Kinesiologia Applicata

Programma

Sabato 12 Dicembre

ore 9,00- Registrazione partecipanti

- **Generalità: definizione, origine, evoluzione**
- **Anatomia e fisiologia dei Muscoli**
- **Il Triangolo della Salute (Struttura - Metabolismo - Psiche)**
- **I SEI Elementi di Diagnosi e Terapia**
 - Punti Neuroinfatici
 - Punti Neurovascolari
 - Fluido Cerebrospinale
 - Sistema Nervoso
 - Meridiani e Agopunti
 - Nutrizione
- **Le Catene Muscolari**
- **Le Catene Causali**

ore 13,00- BREAK

ore 14,30- La Visita Kinesiologica

- **Test Muscolare: Teoria e Pratica**
- **Applicazioni ed esercitazioni Pratiche**
alcuni Test Muscolari di Base:
(grande pettorale sternale e
clavicolare, deltoide anteriore,
sottoscapolare, piccolo rotondo, grande
rotondo, sovraspinato)
- **Domande e Discussione**

Domenica 13 dicembre

ore 9,00- Localizzazione Terapeutica

- **Il Challenge**
- **Il Muscolo Indicatore Forte**
- **Tecniche sul Muscolo**
 - **Fuso Neuromuscolare e cellula**

Fusale

- **Organo Muscolo-Tendineo del Golgi**
- **Muscoli Reattivi**
- **Tecnica dell'Origine Inserzione**
- **Allungamento Muscolare (Stretch)**
- **Muscoli Aerobi e Anaerobi (fibre**

bianche e Rosse) e pH

- **Stress Posturale ed Equilibrio**

Posturale

- **Rapporti Muscoli-Organi-Meridiani-Denti-Nutrienti**
- **Applicazioni ed esercitazioni Pratiche**
alcuni Test Muscolari di Base:
(dentato anteriore, grande dorsale,
psoas)

ore 13,00- BREAK

ore 14,30- Il Test con il Sostituto

- **Applicazioni ed esercitazioni Pratiche**
alcuni Test Muscolari di Base:
(gluteo medio, tensore della fascia
lata, quadricipite, peroneo)
- **Kinesiologia Applicata e Riflessologia**
Plantare
 - **Correlazioni**
 - **Integrazioni**
 - **Contributi diagnostici terapeutici**

- **Domande e Discussione finale**